

# POUR UN AUTRE REGARD DES AIDANTS EN ENTREPRISES



Être un aidant 'zen'

## LES AIDANTS SALARIÉS

Acteurs des ressources humaines, recevez-vous des demandes de congés ou de RTT à répétition ? Constatez-vous une augmentation de l'absentéisme, des salariés qui semblent manquer d'engagement ou de motivation ? Et si ces salariés étaient aidants pour un proche ? Mesurez-vous leurs stress ? Ou l'épuisement physique et émotionnel de l'aidance ? Qualifiez-vous les expériences acquises ?

Pourquoi ne pas faire de l'aidant salarié une valeur ajoutée !

Je vous propose de participer à des ateliers de sensibilisation pour identifier l'impact du salarié aidant en entreprise ainsi que les pistes d'actions possibles pour accompagner ces aidants à transférer les compétences acquises par leur parcours dans l'aidance à votre entreprise.

Je propose également une formation inter et intra entreprises 'Être un aidant zen' à destination de vos salariés aidants pour reprendre le contrôle de leur vie et dresser leurs nouveaux talents et compétences afin de se reconstruire dans leur vie privée et leur vie professionnelle

Et pourquoi pas organiser des ateliers de codéveloppement entre aidants et non aidants pour permettre aux équipes de mieux comprendre la réalité de l'aidant, apprendre à aider et être aidé, prendre du recul et résoudre les problèmes individuels au sein de l'équipe.

Ateliers de sensibilisation :  
Format demi-journée  
10 participants maximum

Formation inter-entreprise :  
2 jours de formation non consécutifs  
8 participants maximum

Ateliers de co-développement en entreprise :  
Format des ateliers : demi-journée  
8 participants maximums

Coach et formateur professionnel, j'ai cœur à accompagner les aidants vers un mieux-être au sein d'une société plus inclusive.

Les ateliers et/ou formations sont dynamiques, avec de nombreuses techniques d'animation (mise en situation, jeux, travail en binôme, quizz, coaching entre pairs).

En présentiel et/ou distanciel  
Planning 2<sup>e</sup> semestre sur demande

Renseignements :  
[contact@ates-formationcoaching.com](mailto:contact@ates-formationcoaching.com)  
A l'attention de Anne Thomas

Site : [etreunaidantzen.fr](http://etreunaidantzen.fr) (en construction)

Partenaire de la FNAAF, 10% des ateliers et formations est reversé en dons pour soutenir les bénévoles